

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№4	Каша жидкая молочная манная	210	42,00	235	6	9	33
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,00	62	0	0	15
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	4,20	71	2	0	15
	фрукты								
Обед									
	закуска	ТК№28	Икра кабачковая	90	19,40	73	1	3	15
	1 блюдо	ТК№34	Суп картофельный с горохом	200	10,60	118	4	4	13
	2 блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе)	250	79,10	467	16	19	54
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,40	99	4	1	21
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№20	Чай каркаде с сахаром	200	6,00	29	0	0	7
					176,70				